

QUESTIONÁRIO DE ANAMNESE
Sinais e Sintomas
Por ordem alfabética

(-) = Insuficiente (+) = Excesso Letra "x" = + ou -

Sintomas e Sinais	Meridianos alterados
Abatimento	E-
Aborrecido	TA.-
Abscessos na boca e faringe	ID+
Acessos de tosse	P
Acidez, hipercloridria	E+
Acne, erupções,	E+
Acúmulo de catarro e fleuma	BP-
Aerogastria	BP-
Afluência de sangue à cabeça	P+
Agitação	C +,CS-,R-,B+,ID-
Agitação do espírito, sobreexcitado	C+
Agitação mental/obsessão	ID-
Agitação principalmente nos relacionamentos	CS+
Alegre, risonho	ID+
Alteração da pressão arterial	B-,R+
Alteração do cérebro	B-
Alterações articulares	VB+
Alterações oculares	B+,F,VB-
Alvorço exagerado	C+
Anemia	BP-
Angina pectoris	C
Ansiedade	CS-,E-,R-
Apatia	E-
Aperto e tensão nos braços, ombros e pescoço	TA+
Aperto no Hara	F+
Aperto no Hara superior	C-
Apreensão	R-,B-
Ardência na urinação	B+
Ardência no anus	IG+
Arrepios	VB-
Arrotos	E+
Articulações dolorosas	BP+
Artralgias (cervical e mãos)	ID+
Asma	IG-
Aumento do apetite	VB+
Auriculo – Pontos vermelhos – Situação aguda	Orgão-Vicera ou SN
Auriculo – Pontos esbranquiçados – Situação de disfunção	Orgão - Vicera ou SN
Auriculo- Ponto esbranquiçado c/protuberância sebácea fixa- Inflamação crônica	Orgão - Vicera ou SN
Auriculo- Pontos acinzentados – Situação grave –CA ou tumor	Orgão - Vicera ou SN
Auriculo- Descamação fixa- dermatite ou má absorção orgânica	Orgão - Vicera ou SN
Auriculo- Prega de incisura intertragiana até a porção inferior do lóbulo – Cardiopatia, arterioesclerose, diabete,	Orgão - Vicera ou SN
Azia	E+
Boca amarga pela manhã	VB+
Boca seca, falta de saliva	BP-
Boca seca, ardente	IG+
Boca seca, lábios rachados	IG+
Boca vermelha, lábios rachados	E+
Bocejo	P+,VB-
Bochechas inchadas	TA+
Borborigmo	ID-,IG-
Bronquite	P
Cabeça febril	CS+
Cabeça pesada	CS
Cabeça pesada	VB+
Calafrios	VB-
Cálculo biliar	VB+
Cansaço	F-
Cansaço com esforço	C-
Cansaço pela manhã	E-

Sintomas e Sinais	Meridianos alterados
Cautela em excesso nas relações sociais	TA+
Cefaléia	B+,ID,IG+
Ciatalgia	B+
Coloração branca nas bochechas	P-
Coloração clara nas têmporas ou no cavalete do nariz	BP-
Coloração vermelha nas bochechas	P+
Congestão nasal e no peito	P+
Constipação	C+,F-,ID,IG,TA+
Constipação com fezes ressecadas	IG+
Contrição, sufocamento, peito oprimido, calor	E+,F+
Cor amarelada em cima no meio do nariz	E-
Cor da face amarelada	BP-
Cor da face azul-escura	R-
Cor da face esverdeada	F-
Cor escura ou clara no canto interno dos olhos	BP-
Coração agitado com dores surdas	CS+
Corpo quente	IG+
Cútis pálida e opaca	F-
Decepção, melancolia	IG-
Decepcionado	C-
Defensividade	P+
Delgadez	ID-
Depressão	F-,VB-,IG+
Depressão moral	CS-
Depressão, temor, angústia	C-
Desânimo	F-,IG-,P-
Desconfiança	B+
Descontentamento, cólera	F+
Desejo de dormir mas tem insônia	TA-
Desligamento	P+
Desvio do 2 dedo do pé para dentro	E-
Desvio do 2 dedo do pé para fora	E+
Desvio do 4 dedo do pé para dentro	VB-
Desvio do dedão do pé para dentro	BP-,F+
Diarréia	BP-,CS-,F+,ID-,IG,R-
Dificuldade de concentração	R-
Dificuldade em respirar	P-,VB-
Digestões lentas	E-
Diminuição do apetite sexual	F-,R-
Distensão gástrica	VB-
Doenças inflamatórias do sistema reprodutor	F+
Dor abdominal	VB-
Dor aguda no hepigástro	E-
Dor de cabeça	CS+,F+,R+
Dor de cabeça lateral	TA+
Dor de cabeça quando defeca	B+
Dor de estômago	CS+
Dor de ouvido	TA+
Dor e inchaço abaixo da caixa torácica	VB+
Dor e peso no abdome	TA+
Dor intercostal	F-
Dor lombar	F+
Dor na região inferior do coração	C-
Dor no abdome com sinais de calor	ID-
Dor no abdome que provoca contorção	ID-
Dor no abdome/vontade de tomar bebidas quentes	ID-
Dor no coração e nos braços	C+
Dor no joelho	BP
Dor no ombro	P+,ID-
Dor nos cotovelos	VB+
Dor ocular	B+,F,VB-
Dor surda no abdome	IG
Dores com muito vento, sem saber de onde vem	TA+
Dores de cabeça	CS+
Dores de estômago	E+
Dores e cólicas nos lados do corpo	VB+
Dores em um só lado da cabeça	ID+
Dores em volta das orelhas	ID+

Sintomas e Sinais	Meridianos alterados
Dores na cintura e no aparelho genital	F+
Dores na coluna vertebral	B-
Dores na fossa supra clavicular	P-
Dores nas pernas e linha da cintura	B+
Dores nas têmporas	TA-
Dores nas têmporas, nos lados do pescoço, nos ombros e braços	ID-
Dores no peito e nas costas	VB-
Dores nos músculos, pélvis, garganta	F-
Dores nos ombros, espádua e flancos	P+
Dores sem localização fixa	VB-
Edema da face	VB-
Edema, inchaço e frio na parte inferior do abdômem	TA-
Egoísmo	P+
Emagrecimento com perda de apetite	BP
Emotividade	R-
Energia normalmente intensa, não consegue parar de trabalhar	R+
Epigástrico inchado	F+
Epilepsia	B
Epistaxe	B+
Ereção excessiva	B+
Erupções na pele	F+
Erupções vermelhas no lábio inferior e maxilar	IG+(Umidade/calor)
Esgotamento pôr excesso de intensidade	F+
Estômago sensível	BP,VB+
Evacuações abundantes	BP-
Evacuações pouco abundantes	BP+
Excesso de ambição	VB+
Excesso de decisão	R+
Excesso de emocionalismo	CS+,E+
Excesso de forma, ventre grande, mas se sente débil	BP+
Excesso de pensamento	E-
Excesso de sensibilidade/choque	C-
Excesso de susceptibilidade nas relações	CS-,E-
Excesso de trabalho e concentração	F+
Excitação	F+
Explosões de raiva	F+
Extrema letargia com sensação de frio	R-
Face vermelha	P+
Fadiga geral	R-
Fadiga pela manhã até às 17 h da tarde	BP-
Fadiga, não tem alegria	CS-
Fadiga, principalmente na parte superior do corpo	P-
Falta de alento, não pode falar	TA+
Falta de apetite	VB+
Falta de apetite e de paladar	BP-,E,VB+
Falta de calma	P-
Falta de determinação/inconsistência	F-
Falta de força	BP+
Falta de força no polegar	IG-
Falta de iniciativa	VB-
Falta de memória	C-
Falta de resistência física	R-
Falta de vontade	R-
Febre baixa	B+
Febre sem sudorese	VB+
Fezes amarelas ou esverdeadas	F-
Fezes moles	E-,IG-,TA-
Fezes secas	BP-
Flatulência	ID-,IG-,F+
Fome	E+
Fome constante	E+
Fraqueza	C-
Fraqueza nas pernas	B-,F,VB-
Fraqueza no Hara	ID-
Frigidez	F-
Frio de debilidade nos pés	BP-
Frio, calor que demora a voltar	IG-
Frustração	VB+,F+

Sintomas e Sinais	Meridianos alterados
Gagueira	C-
Garganta inflamada	TA+
Gengivas descoradas	BP-
Gosto amargo na boca	VB+
Gripes frequentes	P-,TA-
Hara apertado e cheio	TA+
Hara dolorido	BP-,R-
Hemorróidas	B-,IG,P+
Hiperacidez gástrica	BP+
Histeria	C+
Impaciência	F+,R-,VB+
Impotência	F-
Impulsividade	CS+,E+,F+
Inapetência	TA+
Inchaço sobre o joelho	VB+
Incontinência, levanta-se a noite para urinar	B-
Indecisão	ID-
Indecisão / falta de uma visão clara das coisas	ID-
Indecisão, palavra confusa	R-
Indigestão	TA
Insegurança nas interações sociais	TA-
Insônia	BP-,CS,E,F+,R-,VB-
Insuficiência de forma	BP-
Insuficiência de urina	TA-
Insuficiência do consciente	CS-
Inveja	P+,B+
Irritabilidade	F,R+,B+
Irritação	VB+
Irritadiço	TA+
Jatos rápidos de júbilo e riso	CS+
Joelho e perna inchada	VB+
Juntas fracas	F-
Lábio inferior inchado	IG+
Lábio inferior ou a volta do maxilar ressecado	IG+
Lábios azuis com bordos brancos	ID-
Lacrimejamento	R-
Lassitude moral e físico	TA+
Letargia	B-
Letargia e sensação de frio	R-
Leve inchaço no lábio superior	E
Língua amarela e suja	E+,ID+,IG+
Língua branca e espessa	TA-
Língua cinzenta e úmida	BP-
Língua com pequena rachadura horizontal na parte lateral	BP-
Língua com rachadura central sem chegar a ponta	E-,R-
Língua com rachadura comprida e profunda central até a ponta	C
Língua curta	BP-
Língua inchada e descorada	BP-,R-
Língua seca	R+
Língua tremula e descorada	BP-
Língua vermelha e brilhante	E-,R-
Língua vermelho escarlata	C-,P-
Linha que atravessa o cavalete do nariz	BP-
Lombalgia	B
Lombrigas intestinais	B-
Má circulação / cansaço	C
Má circulação e membros frios	CS-,E-
Má circulação no Hara e nas pernas	B-
Má circulação nos quadris	ID-
Má digestão	BP-,F+
Má digestão de gorduras	VB
Mal-estar cardíaco	C-
Mancha vermelha entre as sobrancelhas	F+
Manchas no campo de visão	F-
Mania	C+
Mania/depressão maníaca	E+
Mastitis	VB+
Mau hálito	E+

Sintomas e Sinais	Meridianos alterados
Medo	B-,R-
Melhora com frescura	IG-
Melhora com acidez	IG-
Melhora com comida acre	IG+
Membros pesados, cansados	BP-
Menstruação irregular	F+
Micções difíceis e dobras	F+
Muco nas fezes	IG+
Muco nos pulmões	BP+
Muita transpiração	C+
Muito sono	VB+
Músculos enrijecidos na parte lateral do corpo	VB+
Músculos tensos	F-
Não consegue dormir	P-
Não consegue parar de trabalhar até todo o serviço terminar	F+
Não se arrisca	TA-
Narinas vermelhas	P+
Náusea	VB+,BP
Necessidade de compreensão	BP-
Nervosismo/agitação/Alvorço exagerado	C+
Neuralgia braquial	C,P
O sangue coagula lentamente	F-
Obesidade	BP+
Obsessões	BP+
Odontalgia	IG
Olheiras	R-
Olhos cansando-se com facilidade	F-
Ombros dolorosos	C+,IG,P-,VB
Ombros e espáduas frios	P-
Opressão e cólera	CS+
Orgulho	P+
Pálpebras vermelhas	VB+
Palpitação	C,CS,E+
Parte inferior das costas apresentando frio e dor	B-
Peito inchado	VB-
Pele seca	P-
Pêlos quebradiços e enfraquecidos	P-
Pensamento confuso	BP+
Pensar demais/obsessividade	BP+,E+
Pensar demais/preocupação	BP
Perda de fôlego ao fazer exercício/pulso fraco	CS-,E-
Pernas frias com vômito claro	E-
Pés e pernas frios	R-
Pés frios ou adormecidos	P,R-
Pés pesados, quentes, dolorosos	R+
Pesadelos	E+,BP+
Pesar e opressão	P+
Pesar/melancolia	P-
Peso e caibra na parte inferior do Haras	B+
Piedade de si mesmo	BP+
Plenitude	B+
Ponta do nariz vermelha	C+
Ponta do nariz vermelha e inchada	C
Pouca concentração	BP-
Pouca ou nenhuma energia	VB-
Preocupação com pouca concentração	E-
Preocupação excessiva com os outros	BP+
Preocupação que não vai embora	IG+
Pressa / intensidade	VB+
Priapismo	F+
Profundos suspiros	BP+,VB+
Prolapso anal	BP-,F-
Prostatitis	B+
Pruridos, erupções	IG-
Pulsação abaixo do externo até o umbigo	C-,R-
Pulsação forte em volta do umbigo	BP-
Queimação no estômago	E+
Raiva	VB+

Sintomas e Sinais	Meridianos alterados
Raiva reprimida	F+
Ranhura nas unhas no sentido longitudinal	F-
Reclusão	TA-
Regurgitação	E+
Remorso	IG+
Resfriados	P-,TA-
Respiração curta	CS-
Respiração difícil	P
Respiração superficial	P-
Ressecamento e rachadura no lábio superior	E-
Retenção de urina	B+
Rigidez dos músculos do pescoço	B
Rigidez crônica no baixo ventre	F+
Rigidez da laringe	CS-
Rigidez e dor nos músculos	P+
Rigidez na parte anterior das pernas	E+
Rigidez nos braços	BP+
Rigidez/sensação de Haras superior cheio	C+
Risada exagerada, despropositada	C+
Riso fácil e soluços desordenados	C+
Rosto inchado	R-
Rosto pálido	C-
Rosto roxo	C+
Rosto roxo, sobrelhas dolorosas	E-
Rosto vermelho, boca seca	ID+
Sangramento nas gengivas	E+
Sangue na urina	B+
Secura da garganta	C+,IG-,R+
Secura da língua	R+
Sede	ID-
Sede de bebidas frias	E+
Sem sede, ou com vontade de beber líquidos quentes	BP-,E-
Sem vigor sexual	B-
Sensação de aperto na parte de trás das pernas	B+
Sensação de boca pegajosa	BP+
Sensação de borborigmo no abdome	ID-
Sensação de braços pesados	C+,VB-
Sensação de calor na palma das mãos	C-
Sensação de calor nas pernas	R+
Sensação de calor no peito	CS+
Sensação de estômago cheio	VB+
Sensação de fisgada na língua	C-
Sensação de frio	TA-
Sensação de opressão no peito	C-,P+
Sensação de peito contrito	CS+
Sensação de peso após comer	E-
Sensação de peso e inchaço no estômago	E+
Sensação de peso na cabeça	P-,VB-
Sensação de peso nas pernas	BP+VB-
Sensação de plenitude gástrica	C+
Sensação de puxão no dedo polegar	P+
Sensação de que os membros não obedecer	TA+
Sensação de sufocamento no peito	CS+
Sensação desagradável no estômago	E-
Sente frio	TA-
Sente-se irritável	VB+
Sintomas cardíacos	C+,P-
Solução	E+
Sonha com árvores inundadas	R-
Sono agitado, cheio de sonhos	CS-
Sono leve com sonhos	CS+
Sonolência após as refeições	BP-
Surdez	ID-
Teimosia	F+
Temor	F-
Temperamento agressivo	F-
Tensão	TA+
Tensão e dor nos ombros e pescoço	ID-

Sintomas e Sinais	Meridianos alterados
Tensão na nuca	R-
Tensão nervosa	C-
Tez amarela	F+
Tez branca cerosa	F-
Tez cinzenta	F+
Tez negra	F+
Timidez	TA-,R-,VB-
Tontura	F-VB-
Tosse	P
Transpiração abundante	R-
Transpiração nas mãos	C-
Transpirações	P+
Transpirações violentas	ID-
Transtorno das menstruações	F+
Triste não ri	C-
Tristeza	R-,BP+,TA-,C-
Tristeza sem alegria	TA+
Tudo o que faz requer esforço	TA-
Úlceras na boca	C+,CS+,E+
Úlceras na língua	C+,CS+,E+
Unhas com ondulações	F-
Unhas com rachaduras	F-
Unhas das mãos côncavas	P-
Unhas de espessura fina	F-
Unhas escuras	F-
Unhas irregulares	F-
Unhas secas	F-
Urina abundante	P+
Urina abundante e incolor	B-
Urina com cor forte	R+
Urina em excesso	TA+
Urina escassa e escura	ID-
Urina escura	R+,VB+
Urina freqüente e abundante	ID-
Urina freqüente, odor forte, incolor	R-
Urina muito pouco	ID+
Urina pouco e as vezes	R-
Urina raramente	R+
Urina turva, leitosa	B+
Urinação freqüente, abundante, sem cor.	B-,R-
Urinação freqüente,urgente/difícil	B+
Vertigem	CS-,F-,VB-
Vigor sexual alterado	CS-,R
Visão fraca	VB-,F-
Vômito	E+
Vômito aquoso após comer	E-
Vômito claro	E-
Vontade de chorar	F+
Vontade de despertar simpatia	BP-
Zumbido nos ouvidos	ID+,R

Legenda de abreviaturas:

<p>VM = Vaso Maravilhoso IG = Intestino Grosso P = Pulmão ID = Intestino Delgado VB = Vesícula Biliar F = Fígado B = Bexiga R = Rim E = Estômago BP = Baço Pâncreas TA = Triplo Aquecedor CS = Circulação e Sexualidade VC = Vaso da Concepção VG = Vaso Governador NG = Negativo para grávidas Reu = Ponto de Reunião de Meridiano(s) F = Ponto Fonte do meridiano T = Ponto de Tonificação do meridiano S = Ponto de Sedação do meridiano (A) = Ponto de Alarme (Mo) = Ponto de alarme geral, localizados ventralmente no tronco, sobre diversos meridianos. (Ass) = Ponto de Assentimento (Lo) = Ponto de Passagem do meridiano para o Meridiano acoplado P f M ou PM = Ponto fora de meridiano “ag” = agulha Manipular ag 15x15' = Manipular a agulha de 15 em 15 minutos 2 x Semana = Periodicidade das sessões (Ts) = Ponto Ting – (Fundo do poço) (Io) = Ponto long (Arroio) (lu) = Ponto lu – (Veloc. e força do rio) – <u>Se do dorso</u>, são todos pontos de assentimento localizados no meridiano da bexiga (K) = Ponto King – (Leito do rio) (Ho) = Ponto Ho – (Delta do rio-reunião) – Ponto Ho de ação especial – são pontos inferiores que tratam do IG, ID e TA, localizados no E37 / IG, E39 / ID e B39 / TA</p>	<p>Geki = Ponto especial para analgesia no meridiano ou parte do corpo IG04, ID03 = Pontos de tratamento individuais IG04+ID03 = Pontos de fórmula de tratamento IG04,05,06 = Pontos de tratamento, Individuais, de um mesmo meridiano, usados alternadamente nas sessões Ñ = não 5 Inn = Ação sobre os 5 meridianos Inn Tse-Kong = Nome do ponto fora de meridiano // = Utilizar depois, na próxima sessão se pelos pontos anteriores, não foi observada melhora do paciente. ID19(Reu VB,TA) = Ponto 19 do Intestino Delgado, Ponto de Reunião do Meridiano do ID com os meridianos da Vesícula Biliar e do Triplo Aquecedor VM TR05-VB41 – Vaso Maravilhoso a ser aberto no tratamento “s” (letra minúscula) = Sedar o ponto “t” (letra minúscula) = Tonificar o ponto (SF) = Ponto de Sedação e Ponto Fonte (Lo 3 Inn Inf) = Ponto de Passagem dos 3 Meridianos Inn Inferiores sg = fazer sangrar o ponto mx = moxar o ponto 3mx = Utilizar 3 moxas no ponto NG/ mx = Negativo para utilização de moxas P. Pernas = Pontos localizados nas pernas Atq = Ataque >38°C = Se a temperatura do paciente estiver maior que 38 graus centígrados (lunn) = Pontos fontes - 3° ponto dos pontos SU, nos Merid. Yin – são distribuidores de Xi nos meridianos. Tsri – Pontos limite Roe = Ponto mestre – pontos de ação específica sobre níveis orgânicos ou funcionais (Do) = Utilizar acupressão no local do ponto</p>
--	---